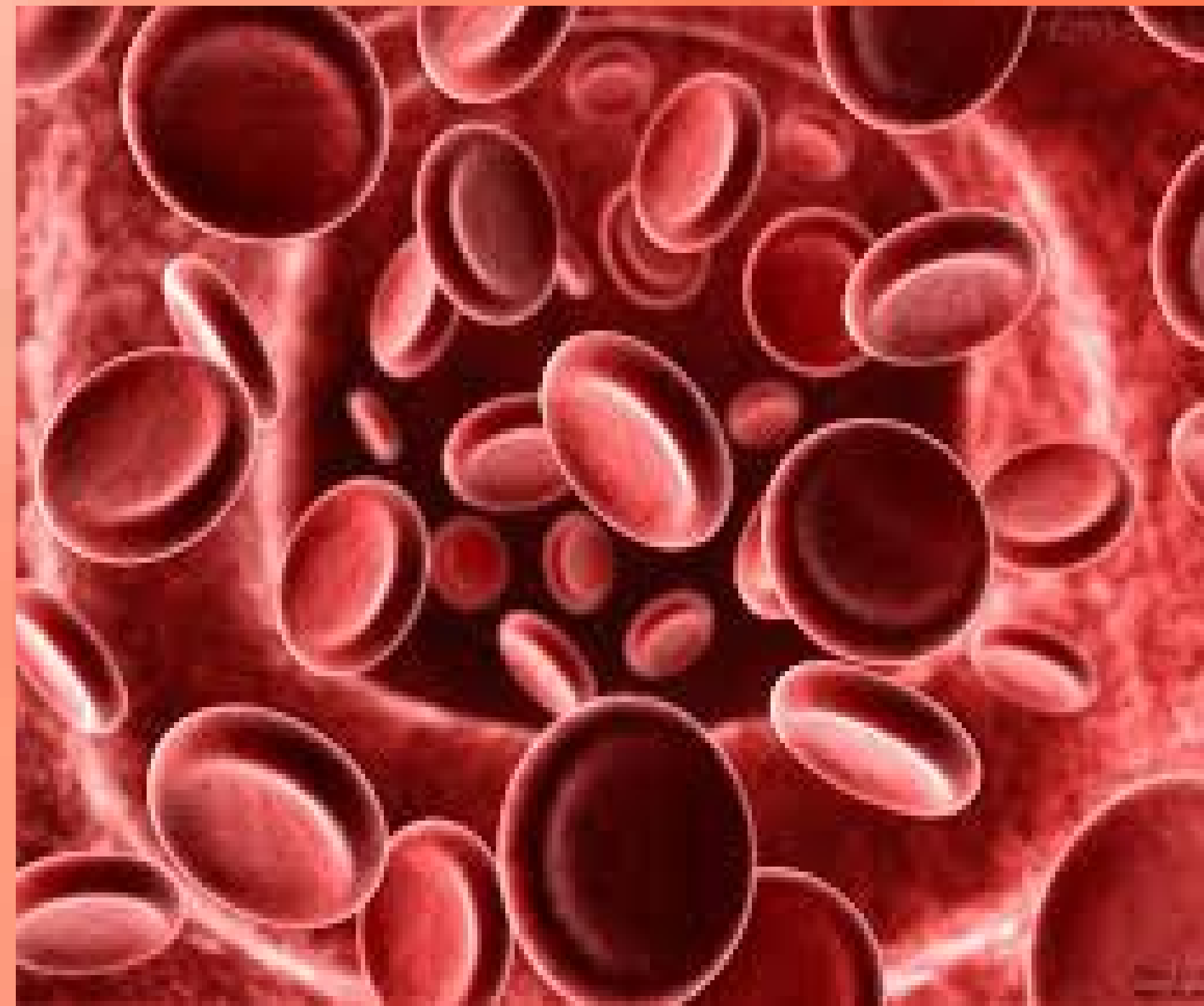


¿Qué conexión existe entre azúcar y cáncer?

Autores: Lozano López, Beatriz, Machado Ruiz, Maria Felisa, Cobos Carvajal, Maria José.

Introducción: El cáncer es la segunda causa de muerte en el mundo y según la evidencia científica, el 40% de los cánceres se pueden prevenir mediante la reducción de los factores de riesgo y la prevención primaria. El objetivo de éste trabajo es conocer si la ingesta de azúcar es un factor de riesgo cuando hablamos de cáncer.



Metodología: Se ha realizado una revisión bibliográfica en las bases de datos de cuiden, biblioteca cochrane, pubmed y Scielo. Se realizó utilizando los descriptores: “azúcar” “cáncer” “relación”. Fueron excluidos aquellos artículos que no se encontraban directamente relacionados con el objetivo del trabajo.

Resultados:

Las células cancerígenas tienen un metabolismo energético diferente comparado al de las células sanas. Los tumores malignos, al contrario que los tejidos normales, presentan frecuentemente un incremento en la glicólisis anaeróbica, un proceso en el que las células cancerígenas usan la glucosa como carburante y obtienen como producto de desecho ácido láctico.

La ingesta excesiva de azúcar, además de estimular la producción de insulina, aumenta la actividad de una proteína llamada B-catenina, íntimamente relacionada con la progresión tumoral. Los niveles de azúcar elevados inducen cambios en la proteína B-catenina que promueven la proliferación celular en células tumorales del intestino delgado, mama, ovario, páncreas, colon...

Los tumores de pecho inducidos en ratones demostraron que los tumores son sensibles a los niveles de glucosa. 68 ratones fueron inyectados con una cepa agresiva de cáncer de pecho. A continuación, se les administraron dietas altas en glucosa para inducir altos niveles de azúcar en sangre (hiperglucemia), normoglucemia o hipoglucemia. Se encontró que la tasa de supervivencia dependía de las dosis: cuanto más bajo era el nivel de azúcar en sangre más elevada era la tasa de supervivencia.



Conclusiones: Es necesario disminuir el consumo de azúcares si se padece cáncer o se desea prevenir. Una orientación profesional acompañada de la auto disciplina del paciente pueden ser cruciales en un programa de recuperación del cáncer.

